
MEMORIA DE LOS SEMINARIOS DE INVESTIGACIÓN DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN DEL DEPORTE 2011-2012

MÁSTER UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD (RD 1393/07)

Durante el curso académico 2011-2012 se realizó la segunda edición de los Seminarios de Investigación del Centro de Investigación del Deporte (SI-CID 2011-2012). Estos seminarios se enmarcan dentro de las actividades formativas y de transferencia del Centro de Investigación del Deporte y del Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Durante el curso se realizaron 23 seminarios de investigación, que fueron impartidos por investigadores de la Universidad Miguel Hernández de Elche, Universidad de Avignon (Francia), Universidad de la Coruña, Universidad de Castilla-La Mancha, Universidad de Alicante, Universidad de Murcia, Universidad de Granada y Karolinska Institutet (Suecia).

Estos seminarios versaron sobre diversos temas relevantes en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y ayudaron a dinamizar las relaciones entre Grupos de Investigación de la Universidad Miguel Hernández de Elche y grupos de otras universidades. Además, los seminarios tuvieron un marcado carácter formativo tanto para alumnos del Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud, como para todos los investigadores y técnicos relacionados con la actividad física y el deporte.

A continuación se presenta el título, los ponentes, la fecha y lugar de realización y un breve resumen de los seminarios impartidos durante el curso 2011-2012.

Seminario Nº 1: **Hitos y retos en las Ciencias del Deporte.**

Ponente: *Dr. Eduardo M. Cervelló Gimeno. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 28 de octubre de 2011 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 2 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: En este seminario se revisaron 4 de las aportaciones más relevantes para la configuración de lo que hoy llamamos “Ciencias del Deporte”. A partir de estos trabajos se establecieron los retos de investigación futura, presentando los últimos trabajos en esta dirección. Asimismo, se presentó un modelo de gestión del conocimiento, que permite abordar de forma simultánea, las actividades propias de la Universidad como son la generación, la transmisión y la transferencia del conocimiento. A este respecto se presentaron algunos trabajos que se están llevando a cabo en el Centro de Investigación del Deporte de la UMH.

Seminario Nº 2: **La necesidad de disfrutar en la práctica deportiva para una mayor satisfacción con la vida y la salud.**

Ponente: *Dr. Juan Antonio Moreno Murcia. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 4 de noviembre de 2011 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: Estudios previos analizan como las metas sociales, la motivación de logro y las necesidades psicológicas básicas interactúan para favorecer la incorporación del practicante a estilos de vida activos. Sin embargo, son pocos los trabajos publicados que relacionan este conjunto de variables a nivel contextual con el nivel general de satisfacción con la vida. Bajo esta perspectiva, la satisfacción con la vida parece vinculada con las relaciones sociales en adolescentes y presenta una relación positiva con la autoestima. Así pues, en este seminario se analizó la importancia de disfrutar en la práctica físico-deportiva para estar más satisfecho con la vida y la salud.

Seminario Nº 3: **Percepción visual y comportamiento motor.**

Ponentes: *Dr. Francisco Javier Moreno Hernández, Dr. Raul Reina Vaillo y Dr. Rafael Sabido Solana, Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 11 de noviembre de 2011 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: Este seminario profundizó sobre las bases que relacionan la capacidad perceptiva visual con la ejecución motriz. Se presentaron las bases de los estudios en percepción visual y distintas aplicaciones para la optimización del comportamiento motor tanto en situaciones cotidianas como deportivas. En esta última línea se introdujeron trabajos que han descrito el comportamiento visual de distintos roles deportivos (árbitros, entrenadores y deportistas), así como estudios sobre métodos de entrenamiento para la mejora de procesos perceptivos visuales en el deportista.

Seminario Nº 4: **Efectos físicos y psicológicos de un programa de ejercicio físico en pacientes intervenidos de cirugía bariátrica: Exposición de un proyecto de investigación.**

Ponentes: *Dr. David González-Cutre Coll y Dr. Manuel Moya Ramón. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 18 de noviembre de 2011 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: Cuando un persona tiene obesidad mórbida y fracasan métodos conservadores de pérdida de peso, como la dieta o el ejercicio físico, la única solución es la cirugía bariátrica (reducción de la capacidad del estómago). Los médicos prescriben ejercicio físico a este tipo de pacientes tras la intervención quirúrgica, pero generalmente sin ningún tipo de seguimiento, control y monitorización. A día de hoy nos encontramos con tres importantes problemas respecto a la realización de ejercicio físico tras cirugía bariátrica. En primer lugar, no existe ningún estudio que haya testado de forma experimental los efectos del ejercicio físico sobre pacientes bariátricos. En segundo lugar, no están establecidas de forma clara las pautas de ejercicio físico que debe seguir este colectivo para mejorar su salud. Y en tercer lugar, los pacientes bariátricos tienen un problema importante de motivación y adherencia a la práctica de ejercicio físico, ya que no poseen este hábito y presentan bastantes limitaciones.

Teniendo en cuenta estas tres consideraciones, miembros del Centro de Investigación del Deporte están realizando un proyecto de investigación con el objetivo de analizar los efectos físicos y psicológicos de un programa de ejercicio físico, utilizando estrategias motivacionales, con pacientes intervenidos de cirugía bariátrica. En este seminario se presentaron las características principales del proyecto.

Seminario Nº 5: Intervención en el entorno escolar para la prevención del sobrepeso y la obesidad en adolescentes: una propuesta basada en la Teoría de la Autodeterminación.

Ponente: *Dr. Vicente Javier Beltrán Carrillo y Dña. Ana Cristina Sierra Rodríguez. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 25 de noviembre de 2011 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: En este seminario se presentó un proyecto de investigación para su posterior discusión con los asistentes. El proyecto consistía en la puesta en marcha y evaluación de una intervención en el entorno escolar para la prevención del sobrepeso y la obesidad en adolescentes de secundaria. La intervención se basaba concretamente en la promoción de la actividad física y la dieta saludable desde estrategias basadas en la Teoría de la Autodeterminación. Para lograr este propósito se recurría a diferentes vías de intervención, como el diseño y supervisión de una unidad didáctica de educación física sobre condición física y salud, la realización de sesiones formativas con los padres/madres y la puesta en marcha de un programa extracurricular de actividad física en el centro escolar. Para comprobar los efectos a corto y largo plazo de la intervención se realizaban las siguientes mediciones antes, después y a los 6 meses de su aplicación: variables psicológicas (motivación hacia la educación física y el ejercicio físico, autoconcepto físico), conductuales (nivel de actividad física, hábitos dietéticos) y biomédicas (consumo de oxígeno, índice de masa corporal, índice cintura-cadera). También se evaluaba el proceso y los efectos de la intervención desde una perspectiva cualitativa. Para ello existían observadores que tomaban notas de campo durante las actividades de intervención y se llevaban a cabo grupos de discusión y entrevistas en profundidad con participantes de especial interés.

Seminario Nº 6: **El papel de la actividad física frente a la enfermedad de Alzheimer.**

Ponente: *Dr. Juan Tortosa Martínez. Universidad de Alicante.*

Fecha: 2 de diciembre de 2011 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: España es uno de los países más envejecidos del mundo. Este envejecimiento está teniendo como consecuencia un incremento exponencial de enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer. Esta enfermedad, devastadora para quienes la sufren y para sus cuidadores, no tiene cura conocida en la actualidad. Sin embargo, existen evidencias científicas de que ciertas modificaciones en nuestro estilo de vida, como la incorporación de la práctica habitual de actividad física, pueden suponer un efecto protector frente a la enfermedad, así como mejoras en la calidad de vida de las personas que ya la padecen. Este seminario se analizaron las evidencias científicas que existen actualmente acerca de los beneficios de la actividad física para prevenir la aparición de la enfermedad de Alzheimer, ralentizar su progresión, e incidir sobre algunos de los síntomas asociados a la enfermedad, mejorando así la calidad de vida de las personas.

Seminario Nº 7: **Técnicas no invasivas de evaluación vascular. Efectos de una intervención higieno-dietética sobre la integridad vascular en adolescentes obesos.**

Ponente: *D. David Montero Barril. Instituto de Bioingeniería de la Universidad Miguel Hernández de Elche y Facultad de Ciencias de la Universidad de Avignon (Francia).*

Fecha: 16 de diciembre de 2011 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: Se describieron las principales técnicas no invasivas de evaluación vascular usadas en investigación y se presentaron los resultados preliminares de un programa combinado de supervisión nutricional y reentrenamiento al esfuerzo de 4 meses de duración sobre la morfología, biomecánica y función vascular en adolescentes obesos. Asimismo se analizaron diversos marcadores de inflamación y stress oxidativo en plasma y células sanguíneas.

Seminario Nº 8: **El miedo a fallar en el deporte: análisis de la cuestión e implicaciones para la práctica.**

Ponente: *Dr. Luís Conte Marín. Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia.*

Fecha: 13 de enero de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: La práctica deportiva y la valoración inmediata de su realización implica diferentes consecuencias según el ámbito cultural y contextual del deportista, edad, y tipo de deporte practicado. Como consecuencia de ello se pueden dar diferentes conductas de ocultación o no de la habilidad motriz. Diferentes investigaciones muestran el estado actual en ámbitos de actuación como la práctica deportiva, docente e investigadora.

Seminario Nº 9: **Evaluación y control de la carga de entrenamiento de la musculatura del tronco.**

Ponente: *D. Casto Juan Recio. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 20 de enero de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: La carga de entrenamiento es un factor fundamental para la efectividad de cualquier programa de entrenamiento. Sin embargo, la cuantificación y control de la misma es una de las limitaciones que encontramos en el diseño de programas para el acondicionamiento de la musculatura del tronco. En las últimas décadas, pocos han sido los estudios centrados en el desarrollo de métodos válidos y fiables que permiten valorar la condición física de la musculatura citada de una forma rápida y sencilla. Estos métodos serían de gran utilidad, pues facilitarían el óptimo ajuste de las cargas al inicio y durante el desarrollo de un programa de entrenamiento. En este seminario, se presentó un estudio de investigación en el que se aborda dicha problemática y se aportan posibles soluciones.

Seminario Nº 10: Sistemas de entrenamiento de la fuerza basados en el mantenimiento de la potencia mecánica. Efectos mecánicos, hormonales y psicológicos.

Ponente: *D. José Manuel Sarabia Marín. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 17 de febrero de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: Los sistemas de entrenamiento de la fuerza han ido modificando su planteamiento a lo largo de los últimos años. Para poder implementar los programas de entrenamiento de aquellas disciplinas en las cuáles los requerimientos de fuerza máxima no tienen gran importancia en el rendimiento final del deportista, están siendo utilizadas metodologías fundamentadas en el mantenimiento de la potencia mecánica. Estas metodologías pretenden dar una solución a los cortos periodos de preparación de estas disciplinas, así como reducir el estrés estructural que soportan los deportistas. En este seminario se presentó un estudio en el cual se ha utilizado un breve periodo de entrenamiento con sobrecargas (6 semanas) basado en el mantenimiento de la potencia mecánica en jóvenes tenistas.

Seminario Nº 11: Técnicas no invasivas de estimulación cerebral y su aplicación en el estudio del control motor.

Ponente: *Dr. Miguel Fernández del Olmo. Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidad de la Coruña.*

Fecha: 24 de febrero de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: La Estimulación Magnética Transcraneal (TMS) es una técnica relativamente nueva que permite la estimulación no invasiva de la corteza cerebral y cuyo uso se ha extendido en los últimos años en diferentes ámbitos científicos. El seminario mostró los mecanismos básicos de funcionamiento de la TMS como herramienta para explorar procesos de aprendizaje y control motor.

Seminario Nº 12: **Niveles sanguíneos de CGRP en individuos con diferente adaptación al ejercicio, en reposo y durante el esfuerzo físico máximo.**

Ponente: *D. Adolfo Aracil Marco. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 2 de marzo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: En este seminario se presentó un proyecto de investigación que está desarrollando del grupo de investigación GIAFIS, y que tiene como objetivo determinar analizar si las concentraciones sanguíneas de CGRP son diferentes entre grupos de sujetos con una diferente CRF (del inglés *cardio-respiratory fitness*) y si estos niveles cambian de manera aguda durante una sesión de ejercicio de características máximas. Los resultados de este proyecto permitirán esclarecer si el CGRP participa en las adaptaciones crónicas al ejercicio, así como obtener unos valores control de esta molécula en población joven y sin hipertensión arterial (HTA), con los que comparar posteriormente los valores que pudieran obtenerse en otros grupos poblacionales de diferente edad, con o sin HTA.

Seminario Nº 13: **Motivación y dependencia del ejercicio físico.**

Ponente: *Dr. David González-Cutre Coll. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 9 de marzo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: Cada vez se observan más patrones de conducta dirigidos por una obsesión hacia la estética y el culto al cuerpo que pueden estar ligados a una adicción o dependencia del ejercicio físico. En este seminario se abordó la conceptualización actual del término dependencia del ejercicio físico y se presentaron los instrumentos de medida que se utilizan para evaluarla. Seguidamente se expusieron los factores motivacionales que pueden dar lugar a este trastorno, abordando su estudio desde la perspectiva de la teoría de la autodeterminación, y ahondando en diferencias por sexo, edad y actividades físicas practicadas.

Seminario Nº 14: **Entrenamiento en variabilidad para la mejora del rendimiento en habilidades de precisión y potencia.**

Ponentes: *D. Héctor Hernández Davó y D. Tomás Urbán Infantes. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 16 de marzo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: La utilización de variabilidad al practicar actividades físico-deportivas se ha mostrado eficaz para el aprendizaje y mejora de habilidades abiertas. Predominantemente los estudios sobre variabilidad se han realizado en habilidades abiertas, donde las condiciones del contexto y el entorno se encuentran en continuo cambio. Por otro lado, la utilización de este tipo de estrategias en habilidades cerradas donde la variabilidad es prácticamente intrínseca sigue en la actualidad siendo un tópico de investigación. El objetivo de este seminario fue presentar los diseños, resultados y conclusiones de los trabajos de investigación que se están llevando a cabo en el Laboratorio de Aprendizaje y Control Motor del Centro de Investigación del Deporte. Estos trabajos de investigación se enfocan dentro de una línea prioritaria de trabajo del grupo, acerca de las características y la descripción de los procesos de aprendizaje motor basados en la variabilidad motora.

Seminario Nº 15: **Importancia del entrenamiento de la “RSA” (Repeated sprint ability) en el tenis. Efecto de la utilización de diferentes frecuencias de entrenamiento.**

Ponente: *Dr. Manuel Moya Ramón. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 23 de marzo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: La capacidad de un jugador de tenis para mantener sobre la pista un rendimiento técnico óptimo, así como una función muscular adecuada, puede verse comprometida por la aparición de la fatiga como resultado de las perturbaciones en la homeostasis ocurridas en diferentes sistemas fisiológicos. Por lo tanto, la capacidad del jugador para resistir la aparición de la fatiga es determinante para el éxito competitivo, ya que ésta impide la correcta realización de ciertas habilidades competitivas disminuyendo el rendimiento.

Seminario Nº 16: **Perfil sociodemográfico y su relación con variables emocionales y sociales en niños aficionados al deporte.**

Ponente: *Dra. Antonia Pelegrín Muñoz. Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 30 de marzo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: El contexto deportivo es un lugar idóneo para que niños y niñas desarrollen valores, actitudes y comportamientos, tanto positivos como negativos. En los últimos años, se ha observado un aumentado de la afición al deporte en edades más tempranas, tanto en aficionados como en los que, además, están afiliados a una peña deportiva. A partir de estos indicadores, surge la necesidad de conocer y analizar las características de los jóvenes aficionados, para conocer la influencia del deporte espectáculo en menores de 12 años. En este seminario se examinó el perfil sociodemográfico y deportivo y su relación con variables emocionales y sociales, que pueden favorecer el riesgo de conductas agresivas y antideportivas a estas edades durante un evento deportivo. Asimismo, el seminario permitió el planteamiento de posibles líneas de actuación desde los centros escolares.

Seminario Nº 17: **Estudio de la relación entre variabilidad motora, aprendizaje y rendimiento mediante herramientas de análisis no lineal.**

Ponentes: *D. Tomás Urbán Infantes y Dña. Carla Caballero Sánchez. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 20 de abril de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: El objetivo de este seminario fue presentar los diseños, resultados y las primeras conclusiones de algunos trabajos de investigación que se están llevando a cabo en el Laboratorio de Aprendizaje y Control Motor del Centro de Investigación del Deporte. Estos trabajos de investigación se enfocan dentro de una línea prioritaria de trabajo del grupo acerca de las características de la variabilidad motora. Se presentaron las aplicaciones de diversas herramientas no lineales en el análisis de tareas discretas y continuas, dando a conocer su relación con procesos de aprendizaje, adaptación al entrenamiento y rendimiento en la tarea.

Seminario Nº 18: **Relación entre optimismo y agresividad en el deporte: Líneas de investigación actuales.**

Ponentes: *Dr. Francisco J. Ortín Montero, Director de la Unidad de Psicología del Deporte de la Universidad de Murcia, y Dra. Antonia Pelegrín Muñoz, Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 27 de abril de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: El estudio de la influencia del optimismo en el deporte es sin duda emergente en nuestro país. La relación de este constructo con la salud y con las variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo está quedando plasmada en diferentes investigaciones. Por otro lado, la agresividad en el deporte es un hecho constatable, tanto por parte de los deportistas como entre los aficionados. Para analizar esta realidad, se han llevado a cabo estudios sobre la influencia de los factores personales y situacionales relacionados con la expresión de conductas agresivas y antideportivas en deporte escolar y profesional. En este seminario se presentaron las características principales y los trabajos más relevantes de una línea de investigación sobre optimismo y otra sobre agresividad, tanto de manera individual como la relación entre ambas.

Seminario Nº 19: **Instrumental y metodología para la evaluación de la estabilidad mecánica del raquis.**

Ponentes: *D. David Barbado Murillo y Dr. Francisco J. Vera-García. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 4 de mayo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Laboratorio de Biomecánica y Salud del Centro de Investigación del Deporte.

Breve descripción: En la actualidad numerosos profesionales incluyen el trabajo de la musculatura del tronco en sus programas de prevención, rehabilitación o entrenamiento con objeto de mejorar la estabilidad mecánica del raquis, especialmente debido a que la inestabilidad de las estructuras raquídeas es uno de los factores más importantes relacionados con lesiones músculo-osteo-ligamentosas de la columna lumbar. Tradicionalmente la estabilidad del raquis se ha analizado desde un punto de vista estático, en el cual se valora la capacidad de las estructuras raquídeas para mantener su estado de equilibrio cuando es sometido a fuerzas perturbadoras o desequilibrantes. Sin embargo estrategias que parecen adecuadas para la

estabilización en condiciones estáticas pueden no ser efectivas en condiciones dinámicas. En este sentido autores como Reeves et al. (2007) indican que la estabilidad es dependiente del contexto, por lo cual se hace necesaria una evaluación global que de respuesta a la variedad de condiciones en las que la estabilidad del raquis es retada a diario. En este seminario se presentó el instrumental y la metodología desarrollada por el Grupo de Investigación BIOMECH para medir la estabilidad mecánica del raquis en distintas condiciones: ante cargas repentinas, sobre superficies inestables y en movimientos de trayectorias preestablecidas.

Seminario Nº 20: **Aplicación del Análisis Envolvente de Datos (DEA) en la evaluación deportiva.**

Ponentes: *Dr. José Luis Ruiz Gómez, Centro de Investigación Operativa de la Universidad Miguel Hernández de Elche, y Dr. Óscar Gutiérrez Aguilar, Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 11 de mayo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: La técnica de DEA, basada en la Programación Lineal, proviene del mundo empresarial y fue creada como técnica de optimización para poder comparar la eficiencia de distintas unidades organizacionales que, por la existencia de múltiples variables y productos obtenidos, hacía difícil su comparación. Aplicado al ámbito deportivo, esta técnica permite crear un modelo de optimización para cada unidad organizacional respetando las características específicas de cada unidad analizada.

Seminario Nº 21: **Propuesta de proyecto de investigación: “Optimización del recorrido y velocidad en la fase excéntrica del contramovimiento para la mejora del rendimiento en salto”.**

Ponente: *Dr. José Luis López Elvira. Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

Fecha: 18 de mayo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: El salto vertical es una habilidad frecuentemente utilizada en diversas modalidades deportivas, siendo en algunas de ellas determinante para el rendimiento. El éxito en el salto depende considerablemente de la capacidad del deportista de aprovechar la ventaja que ofrece el ciclo de estiramiento-acortamiento

(CEA). Se ha demostrado que la eficacia del CEA en el salto depende de aspectos como el nivel de activación del músculo al empezar la fase concéntrica, la reducción del retraso entre las fases excéntrica y concéntrica (fase de acoplamiento), el rango de movimiento articular de la fase excéntrica y la velocidad con la que se produce la fase excéntrica. En este seminario se presentó un proyecto de investigación que pretende evaluar el efecto de la interacción entre estas dos últimas con el fin de encontrar criterios que permitan optimizar, a partir de las características individuales, la técnica del salto.

Seminario Nº 22: **Fuerza muscular, obesidad y expectativa de vida.**

Ponente: *Dr. Francisco B. Ortega Porcel. Investigador Ramón y Cajal de la Universidad de Granada y del Karolinska Institutet (Sweden).*

Fecha: 25 de mayo de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: La obesidad es un grave problema asociado con un gran número de enfermedades crónicas. Sin embargo, se ha identificado un grupo de obesos cuyo perfil metabólico es totalmente normal, lo cual se conoce como *metabolically healthy but obese phenotype*. Durante el seminario se abordó este tema en profundidad, indagando también, en el rol que la capacidad cardiorrespiratoria desempeña en este fenotipo y su pronóstico a largo plazo. Asimismo, se presentaron trabajos realizados en colaboración con investigadores del Karolinska Institutet donde se analiza si la fuerza muscular en la adolescencia predice la expectativa de vida, lo que implica estudios con un tamaño muestral muy grande y con un largo periodo de seguimiento.

Seminario Nº 23: **Luces y sombras de las revistas científicas como instrumentos de comunicación y de evaluación de la actividad investigadora.**

Ponente: *Dr. Javier Valenciano Valcárcel, Facultad de Educación de la Universidad de Castilla-La Mancha.*

Fecha: 1 de junio de 2012 (12:00-14:00 h).

Lugar: Aula 1 de Atzavares (Campus de Elche).

Breve descripción: Las revistas son archivo y reflejo de la actividad investigadora de los diferentes campos del saber e instrumento de comunicación de la comunidad científica. Desde finales del siglo XX, las revistas son también objeto de atención en

los procesos de evaluación de la actividad investigadora. Por tanto, este tipo de publicaciones tiene un doble interés para los científicos. Tampoco es desdeñable que, en torno a las revistas, haya una voluminosa actividad económica que se reparten grandes grupos de edición y distribución. Esta confluencia de funciones e intereses que se produce en torno a las revistas fue analizada durante el seminario. Los investigadores, que nutren de contenido a las revistas, son protagonistas de todo este fenómeno y, aprovechando la experiencia de los asistentes, durante el seminario se analizaron y discutieron los aspectos críticos del sistema de publicación y de evaluación de la investigación.

Dr. Francisco J. Vera-García.

Coordinador de los Seminarios de Investigación del Centro de Investigación del Deporte y Subdirector del Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche.